

Chers et chères membres d'associations, d'organisations et de sociétés pour personnes en situation de handicap,

Grâce à son programme OpenSunday, la Fondation IdéeSport ouvre les salles de sport pour les enfants de 6 à 12 ans tous les dimanches après-midi pendant la période hivernale. Toutes les filles et tous les garçons sont invités à participer à ce programme de mouvement, quelles que soient leurs capacités sportives. Grâce à des activités diversifiées, chaque enfant a la possibilité de prendre part à ses jeux préférés. Ils sont pris en charge par un-e chef de projet adulte et de jeunes coaches. Cette offre est gratuite et les enfants ne doivent pas s'inscrire au préalable.

La Fondation IdéeSport a la volonté de favoriser la participation commune d'enfants avec et sans handicap à son programme de sports et loisirs. L'offre à bas seuil et les conditions cadres de l'OpenSunday offrent un cadre idéal : grâce à un programme de jeux variés et polysportifs, misant sur la participation active des enfants, les différents besoins et capacités peuvent être prises en compte dans les activités communes. Il est possible pour chaque enfant de jouer et de bouger en fonction de ses forces individuelles. Les enfants avec et sans handicap se rencontrent régulièrement et entrent en contact les uns avec les autres, en mettant l'accent sur le mouvement et le jeu. Ainsi, une sensibilisation importante et précoce peut avoir lieu.

L'OpenSunday Pully a vécu une première saison inclusive et les résultats sont particulièrement motivants avec 34 participations d'enfants en situation d'handicap au projet. Soucieux de construire ces offres dans un maximum de cantons romands, le programme d'IdéeSport va désormais s'étendre aux cantons de Fribourg et de Neuchâtel avec les projets de l'OpenSunday Fribourg et l'OpenSunday Le Locle. Dès la prochaine saison, l'objectif est que les OpenSunday de toute la Suisse deviennent inclusifs.

Pour plus d'informations sur les dates et les horaires sur chaque projet, nous vous invitons à consulter les site Web de chaque projet :

- OpenSunday Le Locle : <https://www.ideesport.ch/fr/projekt/opensunday-le-locle/>
- OpenSunday Fribourg : <https://www.ideesport.ch/fr/projekt/opensunday-fribourg/>
- OpenSunday Pully : <https://www.ideesport.ch/fr/projekt/opensunday-pully/>

Vous trouverez également ci-joint des modèles de lettres à transmettre aux parents ou accompagnants avec toutes les informations sur les trois projets.

Pour toute question, remarque ou retour, je me tiens à votre entière disposition.

Avec mes cordiales salutations

Pour la Suisse romande,

Laeticia Fasel  
Chargée de projets

Fondation IdéeSport  
Place Chauderon 24, 1003 Lausanne  
024 425 80 40 - 079 234 89 62  
[laeticia.fasel@ideesport.ch](mailto:laeticia.fasel@ideesport.ch)  
[www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)  
Lundi au vendredi matin

Dans toute la Suisse, IdéeSport met à disposition des jeunes des espaces pour le mouvement et les rencontres, la prévention des addictions, la promotion de la santé et l'intégration sociale.

Fondation IdéeSport Place Chauderon 24, 1003 Lausanne

Lausanne, le 21 octobre  
2020

## Informations pour les parents: OpenSunday – Des jeux, du sport et du plaisir le dimanche

Chers parents et accompagnant·e·s,

Personne de contact:  
Laetitia Fasel  
Chargée de projet  
+41 (0)24 425 80 40  
[laetitia.fasel@ideesport.ch](mailto:laetitia.fasel@ideesport.ch)

Nous souhaitons vous informer sur notre programme de mouvement pour les enfants «OpenSunday». Votre enfant est cordialement invité·e à y participer et à jouer dans la salle de sport avec d'autres enfants.

### Concept de protection Covid-19

Afin de respecter le concept de protection (traçage) de la Fondation IdéeSport (organisation responsable), ces informations seront nécessaires lors de la visite de votre enfant :

- Prénom, Nom
- Numéro de tél.
- Domicile, code postal

Veuillez donner ces informations à votre enfant pour son arrivée dans le projet. Nous vous remercions de votre compréhension !

### Qu'est-ce que l'OpenSunday?

Grâce à son programme OpenSunday, la Fondation IdéeSport ouvre les salles de sport pour les enfants de 6 à 12 ans tous les dimanches après-midi pendant la période hivernale. Toutes les filles et tous les garçons sont invité·e·s à participer à ce programme de mouvement, quelles que soient leurs capacités sportives. Grâce à des activités diversifiées, chaque enfant a la possibilité de prendre part à ses jeux préférés. Une collation gratuite et saine est proposée durant l'après-midi aux enfants. Ils sont pris en charge par un·e chef·fe de projet adulte et de jeunes coaches. Cette offre est gratuite et les enfants ne doivent pas s'inscrire au préalable.

### Depuis 2019, IdéeSport a fait évoluer son offre pour la rendre inclusive

Les enfants avec un handicap physique, mental, psychologique ou sensoriel sont les bienvenus. Les enfants avec et sans handicap sont encouragés à entrer en contact les uns avec les autres et les activités des après-midis sont conçues et expérimentées conjointement. En collaboration avec Procap, les équipes seront également formées sur le thème de l'inclusion et préparées aux tâches relatives dans la salle de sport.

---

**Où :** Salle de l'Annexe Ouest, Avenue des Collèges 13, 1009 Pully

**Quand :** Dès le dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2020, 13h30-16h30 (toutes les semaines sauf durant les vacances)

**Plus d'informations :** <https://www.ideesport.ch/fr/projekt/opensunday-pully/>

---

Nous serions heureux d'accueillir votre enfant dans notre salle de sport. Nous sommes également très intéressés par votre avis. Si vous avez des bonnes idées ou des commentaires sur la mise en œuvre de notre projet, n'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'équipe présente sur place.

Salutations sportives



Laetitia Fasel

Coordinatrice du projet OpenSunday Pully

---

Fondation IdéeSport Place Chauderon 24, 1003 Lausanne

Lausanne, le 21 octobre  
2020

**Informations pour les parents: OpenSunday – Des jeux, du sport et du plaisir le dimanche**

Chers parents et accompagnant·e·s,

Personne de contact:  
Florelle Udrisard  
Chargée de projet  
+41 (0)24 425 80 40  
[florelle.udrisard@ideesport.ch](mailto:florelle.udrisard@ideesport.ch)

Nous souhaitons vous informer sur notre programme de mouvement pour les enfants «OpenSunday». Votre enfant est cordialement invité·e à y participer et à jouer dans la salle de sport avec d'autres enfants.

**Concept de protection Covid-19**

Afin de respecter le concept de protection (traçage) de la Fondation IdéeSport (organisation responsable), ces informations seront nécessaires lors de la visite de votre enfant :

- Prénom, Nom
- Numéro de tél.
- Domicile, code postal

Veuillez donner ces informations à votre enfant pour son arrivée dans le projet. Nous vous remercions de votre compréhension !

**Qu'est-ce que l'OpenSunday?**

Grâce à son programme OpenSunday, la Fondation IdéeSport ouvre les salles de sport pour les enfants de 6 à 12 ans tous les dimanches après-midi pendant la période hivernale. Toutes les filles et tous les garçons sont invité·e·s à participer à ce programme de mouvement, quelles que soient leurs capacités sportives. Grâce à des activités diversifiées, chaque enfant a la possibilité de prendre part à ses jeux préférés. Une collation gratuite et saine est proposée durant l'après-midi aux enfants. Ils sont pris en charge par un·e chef·fe de projet adulte et de jeunes coaches. Cette offre est gratuite et les enfants ne doivent pas s'inscrire au préalable.

**Depuis 2019, IdéeSport a fait évoluer son offre pour la rendre inclusive**

Les enfants avec un handicap physique, mental, psychologique ou sensoriel sont les bienvenus. Les enfants avec et sans handicap sont encouragés à entrer en contact les uns avec les autres et les activités des après-midis sont conçues et expérimentées conjointement. En collaboration avec Procap, les équipes seront également formées sur le thème de l'inclusion et préparées aux tâches relatives dans la salle de sport.

---

**Où :** Salle de sport de l'école de la Vignettaz, Rte de la Gruyère 9, 1700 Fribourg

**Quand :** Dès le dimanche 25 octobre 2020, 13h30-16h30, tous les dimanches après-midi, sauf les dimanches 20.12, 27.12, 03.01

**Plus d'informations :** <https://www.ideesport.ch/fr/projekt/opensunday-fribourg/>

---

Nous serions heureux d'accueillir votre enfant dans notre salle de sport. Nous sommes également très intéressés par votre avis. Si vous avez des bonnes idées ou des commentaires sur la mise en œuvre de notre projet, n'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'équipe présente sur place.

Salutations sportives



---

Florelle Udrisard  
Coordinatrice du projet OpenSunday Fribourg

---

Fondation IdéeSport Place Chauderon 24, 1003 Lausanne

Lausanne, le 21 octobre  
2020

## Informations pour les parents: OpenSunday – Des jeux, du sport et du plaisir le dimanche

Chers parents et accompagnant·e·s,

Personne de contact:  
Laetitia Fasel  
Chargée de projet  
+41 (0)24 425 80 40  
[laetitia.fasel@ideesport.ch](mailto:laetitia.fasel@ideesport.ch)

Nous souhaitons vous informer sur notre programme de mouvement pour les enfants «OpenSunday». Votre enfant est cordialement invité·e à y participer et à jouer dans la salle de sport avec d'autres enfants.

### Concept de protection Covid-19

Afin de respecter le concept de protection (traçage) de la Fondation IdéeSport (organisation responsable), ces informations seront nécessaires lors de la visite de votre enfant :

- Prénom, Nom
- Numéro de tél.
- Domicile, code postal

Veuillez donner ces informations à votre enfant pour son arrivée dans le projet. Nous vous remercions de votre compréhension !

### Qu'est-ce que l'OpenSunday?

Grâce à son programme OpenSunday, la Fondation IdéeSport ouvre les salles de sport pour les enfants de 6 à 12 ans tous les dimanches après-midi pendant la période hivernale. Toutes les filles et tous les garçons sont invité·e·s à participer à ce programme de mouvement, quelles que soient leurs capacités sportives. Grâce à des activités diversifiées, chaque enfant a la possibilité de prendre part à ses jeux préférés. Une collation gratuite et saine est proposée durant l'après-midi aux enfants. Ils sont pris en charge par un·e chef·fe de projet adulte et des jeunes coaches. Cette offre est gratuite et les enfants ne doivent pas s'inscrire au préalable.

### Depuis 2019, IdéeSport a fait évoluer son offre pour la rendre inclusive

Les enfants avec un handicap physique, mental, psychologique ou sensoriel sont les bienvenus. Les enfants avec et sans handicap sont encouragés à entrer en contact les uns avec les autres et les activités des après-midis sont conçues et expérimentées conjointement. En collaboration avec Procap, les équipes seront également formées sur le thème de l'inclusion et préparées aux tâches relatives dans la salle de sport.

---

**Où** : Salles de sport des Jeanneret, Avenue du Technicum 25, 2400 Le Locle

**Quand** : Dès le dimanche 4 octobre 2020, 13h30-16h30, tous les dimanches après-midi, sauf les dimanches 27.12, 03.01 et 10.01

**Plus d'informations** : <https://www.ideesport.ch/fr/projekt/opensunday-le-locle/>

---

Nous serions heureux d'accueillir votre enfant dans notre salle de sport. Nous sommes également très intéressés par votre avis. Si vous avez des bonnes idées ou des commentaires sur la mise en œuvre de notre projet, n'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'équipe présente sur place.

Salutations sportives



Laetitia Fasel  
Chargée de projet

---